

# Mama Monologe

**8 Frauen, 8 wahre Geschichten von  
Müttern & ihren Lebenswegen**

**ein Theaterstück von Heidi de Blum**

**20.10.2023, 20:00 Uhr  
Etage-Ost, Ostendstr. 82b, Nürnberg**

**14 € Abendkasse  
Reservierung über [info@familylab.de](mailto:info@familylab.de)**



creative  
**arts**  
europe  
familylab.de

# Mama Monologe

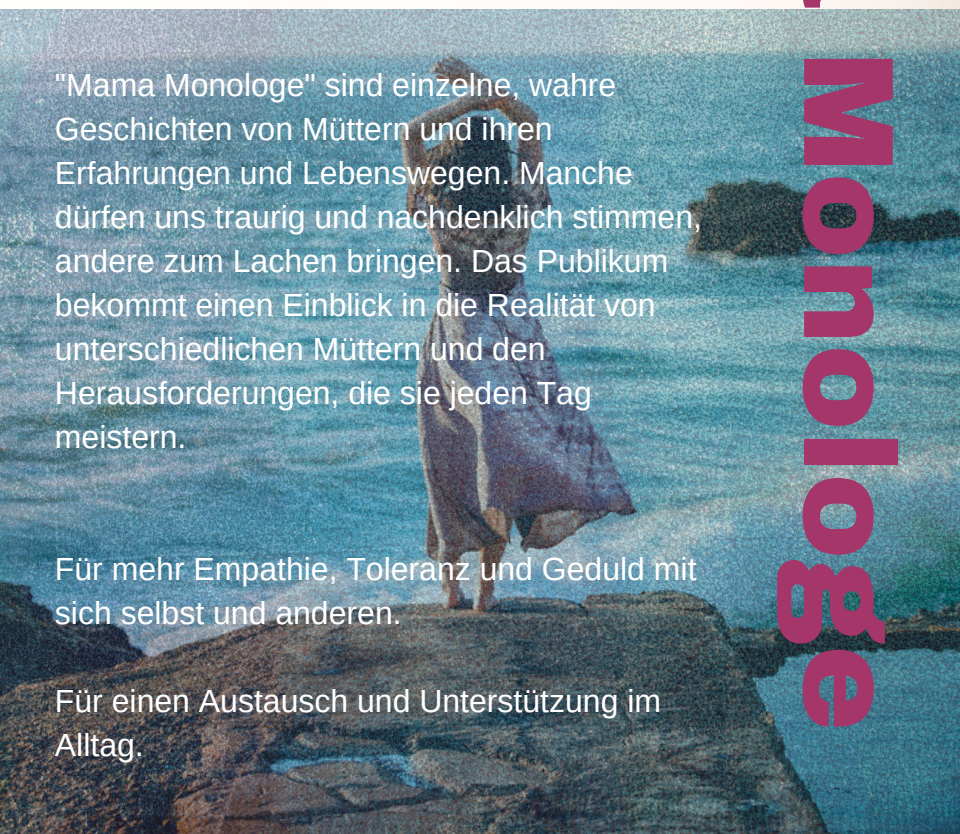
## Mama Monologe

ein Theaterstück von Heidi de Blum

"Mama Monologe" sind einzelne, wahre Geschichten von Müttern und ihren Erfahrungen und Lebenswegen. Manche dürfen uns traurig und nachdenklich stimmen, andere zum Lachen bringen. Das Publikum bekommt einen Einblick in die Realität von unterschiedlichen Müttern und den Herausforderungen, die sie jeden Tag meistern.

Für mehr Empathie, Toleranz und Geduld mit sich selbst und anderen.

Für einen Austausch und Unterstützung im Alltag.



# Mama Monologe

A woman in a purple dress stands on a rocky shore, looking out at the ocean. The background is a bright blue sky and sea. The text 'Mama Monologe' is written vertically in large, bold, purple letters on the right side of the image.

## Mama Monologe

ein Theaterstück von Heidi de Blum

Die Schauspielerin Charis Hager schlüpft in die unterschiedlichen Rollen und nimmt das Publikum mit in die Gedankenwelt dieser einzigartigen Frauen.

Die Themen reichen von Dankbarkeit über Verlust und Mental Load bis hin zu peinlichen Momenten im Alltag mit Kindern. Für das Theaterstück wurden 8 Frauen interviewt und ihre persönliche Geschichte wurde für die Bühne umgeschrieben. Das Stück ist mit Unterstützung von Nora Imlau entstanden. Im Anschluss findet ein Austausch mit der Schauspielerin und der Autorin und Leiterin von familylab Deutschland statt.

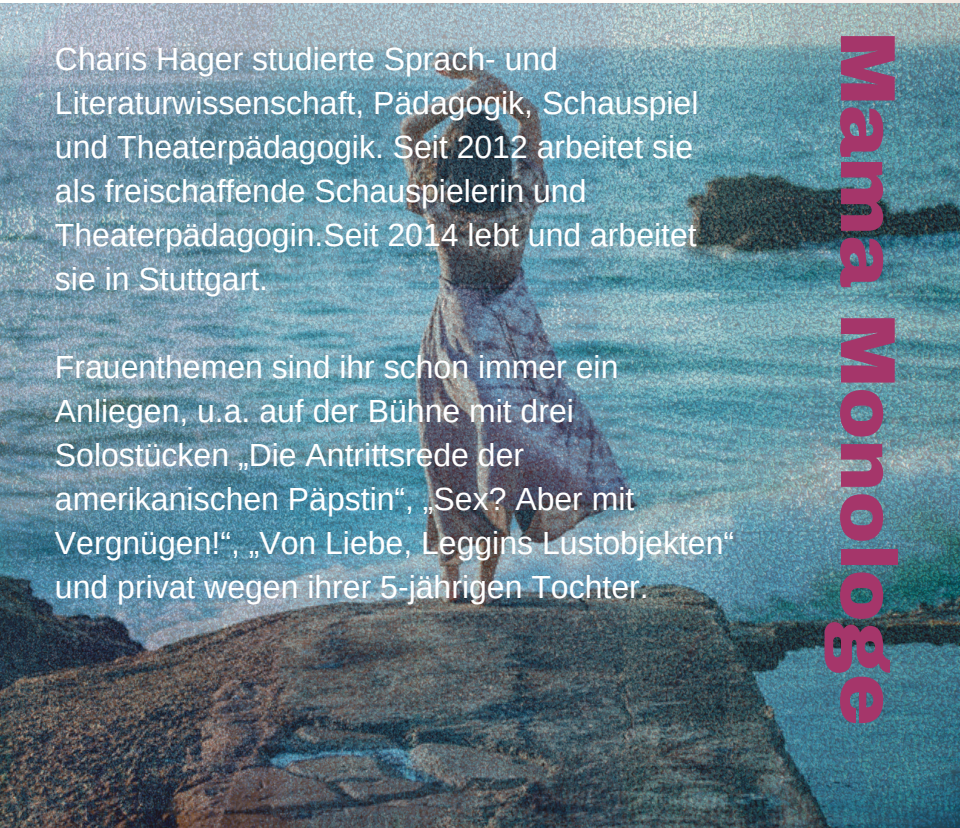


**Charis Hager**  
**Schauspielerin & Theaterpädagogin**

Charis Hager studierte Sprach- und Literaturwissenschaft, Pädagogik, Schauspiel und Theaterpädagogik. Seit 2012 arbeitet sie als freischaffende Schauspielerin und Theaterpädagogin. Seit 2014 lebt und arbeitet sie in Stuttgart.

Frauenthemen sind ihr schon immer ein Anliegen, u.a. auf der Bühne mit drei Solostücken „Die Antrittsrede der amerikanischen Papstin“, „Sex? Aber mit Vergnügen!“, „Von Liebe, Leggings Lustobjekten“ und privat wegen ihrer 5-jährigen Tochter.

**Mama Monologe**





**Heidy de Blum**  
**Theaterpädagogin & Leiterin familylab**  
**Deutschland**



Heidy de Blum ist Sozialpädagogin, Schauspielerin, Theaterpädagogin, familylab – Familienberaterin, Autorin („Food Diaries“ und „Mamamonologe“) und Mutter von Zwillingen.

„Im Mittelpunkt meiner Arbeit stehen immer der Mensch und seine Beziehungen, sowohl zu sich selbst als auch zu anderen - mit allen Facetten, Emotionen und dem Ausdruck dieser Gefühle. Meine Arbeit soll dazu beitragen, uns selbst und andere besser zu verstehen, um gemeinsam neue Wege einzuschlagen.“

**Mama Monologe**

